

PROTOCOLO DE
EMAGRECIMENTO
COM ÓLEOS ESSENCIAIS

Sugestão de Uso



SUGESTÃO DE USO

LEMON



1 a 2 gotas na água em jejum - copo de vidro ou alumínio (nunca em recipiente plástico)

SMART & SASSY



1 a 2 gotas, 30 minutos antes das principais refeições

GRAPEFRUIT



1 a 2 gotas na garrafinha de água durante o dia



OUTROS BENEFÍCIOS DO ÓLEO ESSENCIAL SMART & SASSY



PROPRIEDADES

Inibidor de apetite, reduz a vontade de comer doce, reduz o colesterol ruim e o açúcar no sangue, quebra as moléculas de gordura e acelera o metabolismo

OUTROS USOS

Diurético, desintoxicante, adstringente e estimulante

OUTROS BENEFÍCIOS DO ÓLEO ESSENCIAL LIMÃO SICILIANO



PROPRIEDADES

Antidepressivo, antisséptico, antifúngico, antioxidante, antiviral, adstringente, revigorante, refrescante, tônico

OUTROS USOS

Combate a intoxicação alimentar, diminui a pressão arterial, ajuda em problemas de fígado, artrite e dores musculares

OUTROS BENEFÍCIOS DO ÓLEO ESSENCIAL GRAPEFRUIT



PROPRIEDADES

Antidepressivo, antisséptico, desinfetante, diurético, estimulante e tônico

OUTROS USOS

O óleo de Toranja pode ajudar em casos de depressão, distúrbios alimentares, fadiga, enxaqueca, tensão pré-menstrual e estresse.

FORMAS DE USO DOS ÓLEOS ESSENCIAIS



A AROMÁTICO

Inale ou difunda (com o uso de um difusor) para um efeito revigorante, calmante e suavizante. Difundir o óleo essencial também ajuda a limpar e purificar o ar.



I POR INGESTÃO

Certos óleos essenciais possuem um rico histórico de usos na culinária e podem ser ingeridos, dando sabor às suas bebidas e receitas.



T TÓPICO

Óleos essenciais podem ser aplicados com segurança em massagens e para outros benefícios.



VOCÊ TAMBÉM PODE SE INTERESSAR PELO
MIX DE ÓLEOS ESSENCIAIS

BREATHE

- Asma
- Alergias respiratórias
- Apneia do sono
- Bronquite
- Congestão nasal
- Enfisema pulmonar
- Gripe
- Pneumonia
- Resfriado
- Rinite
- Sinusite
- Tosse

* Consulte o valor





VOCÊ TAMBÉM PODE SE INTERESSAR PELO
MIX DE ÓLEOS ESSENCIAIS

ZENGEST

- Azia
- Cólicas abdominais
- Colite
- Constipação
- Doença de CHRON
- Diarreia
- Dor no estômago
- Enjoo
- Gastrite
- Inchaço abdominal
- Infecção alimentar
- Lombriga
- Náusea
- Problemas digestivos
- Refluxo
- Síndrome do intestino irritado
- Salmonela
- Vírus Epstein Barr

* Consulte o valor

VOCÊ TAMBÉM PODE SE INTERESSAR PELO

KIT DE APRESENTAÇÃO

Nosso clássico

O Kit de Apresentação vem com os óleos essenciais de Lavanda, Limão siciliano e Hortelã-pimenta e é perfeito para quem está começando a aprender sobre os óleos essenciais. Estes três poderosos óleos trazem dezenas de benefícios para sua saúde!



* Consulte o valor

VOCÊ TAMBÉM PODE SE INTERESSAR PELO

KIT BRASIL LIVING

Uma seleção dos queridinhos da marca. O doTERRA Brasil Living Kit* oferece a maravilhosa oportunidade de experimentar os óleos essenciais mais vendidos da doTERRA. Contém dois óleos de alto valor que são extraídos aqui mesmo, no Brasil. Aproveite a chance de experimentar os benefícios incríveis dos óleos essenciais doTERRA e de desfrutá-los com sua família.



* Consulte o valor



VOCÊ TAMBÉM PODE SE INTERESSAR PELO DIFUSOR ULTRASSÔNICO VOLO

Os difusores Volo Mármore e Onyx, com design exclusivo dōTERRA, foram cuidadosamente pensados para serem usados por você em casa, com sua família, no trabalho ou qualquer outro lugar. Suas vibrações ultrassônicas transformam a água e o óleo essencial em uma poderosa corrente de névoa aromática que atinge ambientes de até 30 metros quadrados

* Consulte o valor



DESCUBRA OS BENEFÍCIOS DO NOSSO
CLUBE DE VANTAGENS!

- 1 Cashback**
Ganhe pontos para trocar por produtos **GRÁTIS!**
- 2 Sem valor mínimo**
Compre apenas o que precisar.
- 3 Frete promocional**
Pague apenas R\$ 9,90 pelo frete para qualquer cidade do Brasil*

*Válido a partir da segunda compra. Consulte demais condições.